

**Hemelvaartweekend 2017. Toelichting  
De betekenis van Pinksteren voor deze tijd**

In onze ziel leven bijzondere en tegelijk kwetsbare vermogens. Vermogens die 'wachten', tot onze geestelijke bewustzijnsontwikkeling zover gerijpt is, dat we zorgvuldig met deze bijzondere vermogens om kunnen gaan. Ze sluimeren innerlijk in ons, tot wij ze zelf 'wekken', zei Rudolf Steiner. Hij sprak over deze nieuwe vermogens als geestelijke organen van de ziel, die hij onderscheidde in de krachten van 'Imaginatie, Inspiratie en Intuïtie'.

Het kenmerk van deze zintuigen of zielen vermogens is, dat we ze niet kunnen aanleren; ze openbaren zich wanneer de ziel voldoende gerijpt is. Het proces van rijpen van de ziel verloopt bij ieder mens weer anders. Maar er zijn wel enkele kenmerken en ontwikkelingen te benoemen die dit proces ondersteunen en bevorderen. Zonder compleet te willen zijn: Voldoende innerlijke rust en het geregeld mediteren. Meesterschap over het ego en haar emoties. De 'weg naar binnen gaan' en niet langer de antwoorden buiten jezelf zoeken. Verdiepen in het esoterisch weten en het telkens weer kiezen voor de weg van het ego naar het Hoger Zelf. Ruimte aan de ontwikkeling van het Ik-bewustzijn. Durven luisteren en voelen wat de bewustzijnsziel aan je wil laten horen, zien en voelen. Ruimte aan de vrije wil en het willen verbinden met de inzichten vanuit antroposofie en geesteswetenschappen, zoals Rudolf Steiner en anderen die ons aanreiken. Ons hart en ziel openen voor het Christus-mysterie en wat de hogere geestelijke wereld en de Christus-impuls in ons eigen hart wil openbaren.

*De Nieuwe Aarde*

In de tijd waarin we nu leven, ook wel de 5<sup>e</sup> na-Atlantische cultuurperiode genoemd, staat de ontwikkeling van de bewustzijnsziel in de mens centraal. Een ontwikkeling die naast het bovenstaande, in het bijzonder vraagt om geduld, wijsheid en liefde voor 'het zijn van de-mens-in-wording'. Wij zijn nog niet af, maar onderweg in het worden van de mens zoals we werkelijk bedoeld zijn. Geregeld incarneren wij weer opnieuw op aarde en leven na leven groeien we in dit grotere rijpingsproces. Zo ook komen de genoemde nieuwe zielen vermogens tot ontwikkelen en kunnen wij ons bewust worden wat deze ons 'helder'ziend, -horend en -voelend willen openbaren en schenken. De ziel zelf is geworden tot 'voorwerp' van transformatie. Waar we in aanvang nog werken aan meesterschap over het ego en het astrale lichaam, transformeert de ziel zich tot voertuig én instrument. Om zich geleidelijk aan te ontwikkelen tot de bewustzijnsziel en de drager van het Hoger Zelf. Hetgeen zo velen in deze tijd ervaren als 'de geestelijke geboorte van het Hoger Zelf'. Een geboorte die net als de fysieke geboorte gepaard gaat met de nodige bevallingsweeën en -pijn. Het is in deze fase van bewustzijns-groei, dat de nieuwe zielen zintuigen in en door ons werkzaam worden. Met het 'doel' dat we er zelf meer en meer op leren vertrouwen en ons daardoor bewust leren verbinden met de hogere geestelijke wereld; de wereld waar we Zelf deel van uit maken. Immers wij zijn burgers van twee werelden: de aardse wereld en de geestelijke wereld. Werelden die zich in en door ons wezen heen verlangen te verenigen; de mens wordt verbinder tussen hemel en aarde. Werkend aan de hemel op de aarde brengen; werkend aan de omvorming van de aarde tot de Nieuwe Aarde.

*Een nieuw voorstellingsleven.*

Veelal spreken we in dit verband over het *maken* van nieuwe voorstellingen, maar dat bedoelen we hier niet. We doelen juist op een *innerlijk tot leven komen* van een nieuw voorstellingsleven dat zich innerlijk vormt en vanuit de geestelijke wereld wordt aangereikt. Het wordt gevoed door de Geest, de Christus-impuls of de Christus-impuls en als nieuwe openbaringen in ons tot leven komen. En de mens die dit in vertrouwen beoefent, zal ervaren dat zich in de ziel vernieuwende, verfrissende en inspirerende beelden en gevoelens ontwikkelen die oude soms ook 'dogmatische' beelden vervangen.

Openbaringen, beelden, imaginaties en levende inspiraties vanuit de hogere geestelijke wereld, die in onze eigen ziel tot leven komen. Zo krachtig, zo werkelijk, zo concreet, dat wij die als even werkelijk ervaren en beleven, zoals we ook met de gewone zintuigen kunnen waarnemen.

Dit 'actief onderzoeken, ontdekken en ervaren', doen we grotendeels met behulp van meditatie en gebed. Door de ontwikkeling van dit nieuwe en levende voorstellingsleven, groeit tegelijk de ontvankelijkheid, voor wat de geest aan ons wil openbaren.

*Kracht en moed*

Rudolf Steiner zegt hierover in de lezing "De geboorte van de Christus in de menselijke ziel", deze nieuwe openbaringen en dit levendige voorstellingsleven zullen ons sterken in het dagelijks leven; om dat wat vanuit de geest tot ons komt, ook daadwerkelijk te leven in het aardse.

Samengevat zegt hij: Deze levende beelden en inspiraties, zullen ons kracht, moed en vertrouwen schenken, om ons staande te houden in de tijd van grote tegenstellingen en wereldproblemen, oorlog, geweld en andere confrontaties ver weg of dichtbij. Niet alleen nieuwe openbaringen worden ons geschonken, Christus Zelf wil zich in en aan ons openbaren. Christus wil in ons geboren worden. Dit is mogelijk wel het grootste en het heiligste geheim van het Christus-mysterie. En juist in onze tijd valt *dat* steeds meer mensen toe. Slechts weinigen spreken er nog over; het is te kwetsbaar, te intiem en niet zo eenvoudig onder woorden te brengen.

*Pinksteren en Sofia*

Het feest van Pinksteren begon 2000 jaar geleden bij de meest intieme leerlingen van Christus, toen in hun midden 'de Geest' op hen neerdaalde. Het is echter zoveel meer dan een belangrijke historische gebeurtenis. Het is een ontwikkeling die voor ieder mens van goede wil in onze tijd 'voor handen is'. Het wil in ons eigen wezen tot ontwikkeling komen, wanneer we haar in vrijheid en onbevangenheid tegemoet treden. Het is de geboorte van het Hoger Zelf, in het bijzonder het bewust worden van de Geest, die ons (bege)leidt, de Heilige Geest, ook wel Sofia, de vrouwelijk Goddelijke kracht van Wijsheid, genoemd. Een ontwikkeling die in de toekomst alle mensen van goede wil ten deel zal vallen. We staan aan het begin van die nieuwe grootse mensheidontwikkeling.

*Ontroerende ervaring*

Elk jaar in de weken voorafgaand aan kerst, verzorgen wij de kerstmeditatie, 'de geboorte van het Christuskind'. Een meditatie waarin we ons baseren op de tekst van het Lucasevangelie. Van de herders in het veld, de hemel die zich opent, de engel die, omringd door het hemellicht, zegt "vrees niet...". Tot de herders die opzoek gaan naar het kind liggend in de kribbe.

Een meditatie die bij menigeen tot ontroering leidt. Zo vertelde iemand, die al jaren kennis heeft van de antroposofie, dit is werkelijk het grootste wat ik ooit heb meegemaakt. Heel eerlijk zei ze: "ik twijfelde er niet aan of het kind Jezus van Nazareth echt heeft bestaan". En toen vertelde ze over haar ervaring in deze meditatie. "Nadat de engel had gezegd, 'Gij zult het kind vinden, in doeken gewikkeld in een kribbe', liep ik met de herders mee. Het voelde als was ik zelf één van hen. En toen we de stal binnenkwamen, waren daar de os en de ezel en de oudere Jozef en de jongere Maria. En daar lag het pasgeboren kindje, zoals de engel had gezegd. En toen ik knielde en het kind voorzichtig optilde, gebeurde er iets onbeschrijfelijk groots. Vanuit Zijn hart voelde ik een grote stroom van Liefde in mijn hart stromen. Zijn ogen keken mij aan, met zoveel mildheid, mededogen, wijsheid en Liefde. "En nu", vervolgde ze met tranen in haar ogen, "nu weet ik, Hij is werkelijk geboren, ik heb het nu *zelf gezien en gevoeld*".

*Het 5<sup>e</sup> evangelie*

De betekenis van Pinksteren is het feest van de geboorte van de Heilige Geest, van Sofia, in de menselijke ziel. Het is een innerlijk proces dat begrepen kan worden door de verbindingen met Pasen en Hemelvaart. In deze workshop zullen we deze grote kosmisch-aardse gebeurtenissen zowel in woord als in meditatie nader onderzoeken. We baseren ons enerzijds op enkele Bijbelteksten, anderzijds wat Rudolf Steiner en anderen hierover aanreiken. Een andere belangrijke 'bron' is het zogenoemde 5<sup>e</sup> evangelie. Het is niet alleen een boek met de gelijknamige titel van Rudolf Steiner; het 5<sup>e</sup> evangelie, is het in de etherische wereld opgetekende evangelie over het gehele leven van Jezus Christus op aarde'. Steeds meer mensen beginnen te ontdekken hoe dit 5<sup>e</sup> evangelie zich langs geestelijk weg aan hen openbaart en hoe ze kunnen lezen wat daar 'opgetekend' staat.

In deze workshop staan we dan ook stil bij vragen als; wat is het 5<sup>e</sup> evangelie, hoe is het 'ontstaan', wat is de betekenis ervan en hoe kan je leren daarin 'lezen'? En we zullen dan ontdekken, dat juist voor het lezen van het 5<sup>e</sup> evangelie, deze nieuwe krachten van Imaginatie en Inspiratie onontbeerlijk zijn.